



## **FICHE ATELIER : Sophrologie**

### **Protocole COVID 19**

#### **1. Effectif. Précaution sanitaire.**

- Effectif limité à 20 personnes, animatrice non comprise.
- Si un adhérent présente des symptômes du COVID 19 (fièvre, toux,...), il doit spontanément rester chez lui et ne pas se présenter à son activité du CFC
- En cas de signes de maladie (fièvre, toux,...), dans la quinzaine suivant un atelier ou sortie, l'adhérent doit prévenir immédiatement le responsable de cette activité au sein du Conseil d'Administration du CFC.

Atelier Sophrologie : Pierre Etienne Gaschignard – 06 11 08 27 49

#### **2. Mesures sanitaires.**

- Arrivée avec le port d'un masque tissu ou chirurgical, y compris pour l'animatrice.
- Observation des gestes barrières pour se saluer.
- Nettoyage des mains au gel hydroalcoolique en arrivant et partant. Un flacon sera à disposition à l'entrée de la salle.
- Éviter autant que possible l'utilisation des toilettes.
- Venir en vêtements de sports. Les effets personnels (sac de sports avec chaussures) seront déposés à l'entrée de la salle . Pas de vestiaire.
- Entre deux cours, les portes principale et de secours seront ouvertes afin d'assurer une bonne aération de la salle.

#### **3. Localisation et distanciation.**

- Les cours auront lieu salle Ty Yhuel Ker à Crac'h.  
La salle est suffisamment grande pour respecter l'espace individuel de 4m2.
- L'entrée se fera par la porte à gauche face à la maison.

#### **4. Utilisation du matériel**

- Venir avec son propre matériel: Tapis, sangle, briques.

#### **5. Diffusion.**

- Diffusion de la fiche atelier à l'animatrice et tous les adhérents inscrits à l'atelier sophrologie.

#### **6. Version et date de diffusion.**

- Version 1-2021 diffusée le 1 septembre 2021.