

TARIF 2024 - 2025

ENFANTS – ADOLESCENTS

Cuisine (+8 ans) Animateur : G. Evenno 8 enfants/cours
Mercredi 14h30 16h30 (C1), 1 cours mensuel **85€**
sans réduction

Eveil corporel 3 - 6 ans - **80 € / an**
Jeudi : 17h - 18h Animatrice : Gaëlle Henry Fontaine
Cours maintenu si nombre suffisant d'inscrits

Danse contemporaine
Animatrice : Gaëlle Henry-Fontaine
150 €/an Jeudi : 18h00 - 19h00 (D1) 7 - 12 ans
Sans réduction Cours maintenu si nombre suffisant d'inscrits

Tir à l'arc : Initiation - Loisirs (+10 ans) - **50 €/An**
Animateurs : Maurice Rolland – Jean Marc Vignaux
Mercredi (TA1) : 17h 15 - 18h 15
Vendredi (TA2) : 17h 15 - 18h 15

ENFANTS – ADULTES

Echecs Animatrice : Edith Betsch
Lundi : 17h30 - 19h – Tarif annuel **25€**.
A partir de 8 ans.

Danse Contemporaine
Animatrice : Gaëlle Henry-Fontaine
160 €/an 12 ans et plus
Jeudi : 15h -16h15 (D2) ou 19h – 20h15 (D3)
Sans réduction Cours maintenus si nombre suffisant d'inscrits

ADULTES

Art Floral Animatrice : Michaele Bloyet
Vendredi: 14h – 16h
Tarif annuel : **45 €** - 1 cours mensuel – Sans réduction

Atelier loisirs créatifs Animatrice : Nadine Perier
Lundi : 13h 30 – 17h Tarif annuel : **35 €**

Broderie Animatrice : Odile Bouré
Mardi : 14h - 17h Tarif annuel : **40 €**

Cuisine Animateur : Gilles Evenno **8 personnes/cours**
Mardi (C2) 09h30 - 11h30
Mercredi (C3) 11h – 13h et (C4) 17h 19h
Jeudi (C5) 14h30 16h30 et (C6) 17h30 19h30
Tarif annuel : **130 €** - 1 cours mensuel – Sans réduction

Gymnastique Cours = 1h Animateurs
Lundi
09h00 Gymnastique Hommes (G01) Titouan Brossard
10h00 Stretching (G10) Titouan Brossard
11h00 Stretching (G11) Josiane Aubert

Mardi
09h00 Gymnastique Femmes (G02) J F. Chaboz
10h00 Gymnastique (G03) J F. Chaboz
11h00 Gymnastique (G04) J F. Chaboz
19h00 Gymnastique (G05) PS 56

Mercredi
10h00 Gymnastique (G06) Josiane Aubert
11h00 Stretching (G12) Josiane Aubert
14h00 Stretching (G13) PS56

Jeudi
10h00 Stretching (G14) Josiane Aubert
11h00 Stretching (G15) Josiane Aubert

Vendredi
09h00 Gymnastique cardio femmes (G07) Titouan Brossard
10h00 Gymnastique cardio renfo (G08) Titouan Brossard
11h15 Gymnastique cardio renfo (G09) Titouan Brossard
12h15 Stretching (G16) Titouan Brossard
Tarif annuel 95€ par cours avec possibilité de réductions

Pilates - Mercredi :
13h00 Pilates avancé (G20) PS56
15h15 Pilates sénior (G21) PS56
16h15 Pilates débutant (G22) PS56
Tarif annuel 105€ par cours avec possibilité de réductions

Scrabble Animatrice : Marie-Lou Kergosien
Mercredi : 14h - 17h - Tarif annuel : **25 €**

Marche Rando Animateurs : Louis Le Bohec – Jeanne Ferchaud - Albert Pérez – Alain Mahéo - Alain Géraud
Jeudi : 13h 30 – 17h 30 - Tarif annuel : **25 €**

Œnologie Animateur : Grain de vigne Loïc Declercq
Jeudi: 10h 30 - 12h 30 (O1)
Tarif annuel : **100 €** -1 cours mensuel - Sans réduction

Ornithologie Animateur Yves Le Cam –**70€/an**
Mercredi: 9h - 12h (OR1)
Jeudi: 9h - 12 h (OR2)
Samedi: 9h - 12 h (OR3)
Sans réduction - 1 sortie mensuelle –

Patchwork Animatrice : Noëlle Sciberras
Lundi : 13h 30 – 16h 30 - Tarif annuel : **40 €**

Peinture Animatrice : Marie Beaupère
Lundi : 10h – 12h - Tarif annuel : **40 €**

Qi Gong Animatrice Janig Hélaïne - **150 €/an**
Mercredi : 19h – 20h (Q1)
Jeudi : 9h à 10h (Q2)
Sans réduction – cours sous réserve minimum 10 inscrits

Sophrologie Animatrice Céline Blot– **195 €/an**
Jeudi: 11h -12h15 (S1) ou 18h30 -19h45 (S2)
Sans réduction – cours sous réserve minimum 10 inscrits

Tarot Animateur : Christian Saliou
Jeudi : 18h 30 – 20h 30 - Tarif annuel : **25 €**

Tir à l'arc : Initiation - Loisirs **50 €/An**
Animateurs Maurice Rolland - Jean Marc Vignaux
Mercredi : 18h 15 – 19h 15 (TA3)
Vendredi : 18h 15 – 19h 15 (TA4)

Hatha Yoga Animatrice : Caroline Garcia
Mardi : 11h 05 - 12h 20 (Y1)
Mardi : 19h 35 - 20h 50 (Y2) –**195€/an**

Yin Yoga Animatrice : Maëlle Guehennec
Mardi : 09h40 - 10h55 (Y3)
Mardi 18h 10 – 19h25 (Y4) –**195€/an**

Yoga du Rire Animatrice: Yannaïck Vandamme
Jeudi : 19h 45-21h -**195€/an** Minimum 5inscrits

*Toutes les séances de yoga et de sophrologie sont de 1h15, sans réduction et les cours sont sous réserve minimum 10 inscrits
(Version du 22 juillet 2024)*