

2025 2026 - ENFANTS – ADOLESCENTS

Cuisine (+8 ans) Animateur : G. Evenno **8 enfants/cours**
Mercredi 14h00 - 16h00 (C1), 1 cours mensuel **85€**
sans réduction

Eveil corporel 3 - 5 ans - **80 €**

Jeudi : 17h - 18h Animatrice : Gaëlle Henry Fontaine
Cours maintenu si nombre suffisant d'inscrits

Danse contemporaine

Animatrice : Gaëlle Henry-Fontaine

150 € Jeudi : 18h00 - 19h00 (D1) 6 - 12 ans

Sans réduction Cours maintenu si nombre suffisant d'inscrits

Tir à l'arc : Initiation - Loisirs (+10 ans) - **50 €**

Animateurs : Maurice Rolland – Jean Marc Vignaux

Mercredi (TA1) : 17h 15 - 18h 15

Vendredi (TA2) : 17h 15 - 18h 15

ADOLESCENTS – ADULTES

Echecs Animatrice : Edith Betsch

Lundi : 17h30 - 19h – Tarif annuel **25€**.

A partir de 12 ans.

Danse Contemporaine

Animatrice : Gaëlle Henry-Fontaine

160 € 12 ans et plus

Jeudi : 19h – 20h15 (D2) Sans réduction

ADULTES

Art Floral Animatrice : Michaele Bloyet

Vendredi: 14h – 16h

Tarif annuel : **45 €** - 1 cours mensuel – Sans réduction

Loisirs créatifs Animatrice : Brigitte Vienne

Lundi : 13h 30 – 17h Tarif annuel : **35 €**

Broderie Animatrice : Odile Bouré

Mardi : 14h - 17h Tarif annuel : **40 €**

Cuisine Animateur : Gilles Evenno **8 pers/cours**

Lundi (C2) 17h30 - 19h30

Mardi (C3) 17h30 - 19h30

Mercredi (C4) 11h30–13h30 et (C5) 16h30 - 18h30

Jeudi (C6) 16h00 - 18h00

Tarif annuel : **130 €** - 1 cours mensuel – Sans réduction

Gymnastique

Cours = 1h

Animateurs

Lundi

09h00 Gymnastique Hommes (G01)

PS56

10h00 Stretching (G30)

PS56

11h00 Stretching (G31)

Josiane Aubert

Mardi

09h00 Gymnastique Femmes (G02)

J F. Chaboz

10h00 Gymnastique (G03)

J F. Chaboz

11h00 Gymnastique (G04)

J F. Chaboz

19h00 Gym (avec Ado+16 ans)(G05)

PS 56

Mercredi

10h00 Gymnastique (G06)

Josiane Aubert

11h00 Stretching (G32)

Josiane Aubert

13h00 Pilates avancé (G20)

PS56

14h00 Stretching (G33)

PS56

15h00 Pilates intermédiaire (G21)

PS56

16h00 Pilates débutant (G22)

PS56

Jeudi

10h00 Stretching (G34)

Josiane Aubert

11h00 Stretching (G35)

Josiane Aubert

Vendredi

09h00 Gymnastique Femmes (G07)

PS56

10h00 Gymnastique (G08)

PS56

11h00 Gymnastique (G09)

PS56

12h00 Stretching (G36)

PS56

Samedi

09h00 Gym (avec Ado+de16 ans)(G17) PS56

Tarif gymnastique **95€** par cours et pilates **105 €** avec réductions

Scrabble

Animatrice : Marie-Lou Kergosien

Mercredi : 14h - 17h - Tarif annuel : **25 €**

Marche Rando

Animateurs : Louis Le Bohec – Jeanne

Ferchaud - Albert Pérez – Alain Mahéo - Alain Géraud

Jeudi : 13h 30 – 17h 30 - Tarif annuel : **25 €**

Oenologie

Animateur : Grain de vigne Loïc Declercq

Mardi : 18h 30 - 20h 30 (O1)

Tarif annuel : **100 €** -1 cours mensuel - Sans réduction

Ornithologie

Animateur : Yves Le Cam – **70€**

Mercredi: 9h - 12h (OR1)

Jeudi: 9h - 12 h (OR2)

Samedi: 9h - 12 h (OR3)

Sans réduction - 1 sortie mensuelle –

Initiation sécurité et navigation

Animateur Jean-Yves Derrien –

Tarif annuel 40€

Mercredi 14h30 -17h00 (10 séances sur l'année)

Patchwork

Animatrice : Noëlle Sciberras

Lundi : 13h 30 – 16h 30 - Tarif annuel : **40 €**

Peinture

Animatrice : Marie Beaupère

Lundi : 10h – 12h - Tarif annuel : **25 €**

Qi Gong

Animatrice Janig Hélaine - **150 €**

Mardi : 17h45 – 18h45

Sans réduction – cours sous réserve minimum 10 inscrits

Sophrologie

Animatrice Céline Blot– **195 €**

Jeudi: 11h -12h15 (S1) ou 18h30 -19h45 (S2)

Sans réduction – cours sous réserve minimum 10 inscrits

Tarot

Animateur : Christian Saliou

Jeudi : 18h 30 – 20h 30 - Tarif annuel : **25 €**

Tir à l'arc : Initiation - Loisirs **50 €**

Animateurs Maurice Rolland - Jean Marc Vignaux

Mercredi : 18h 15 – 19h 15 (TA3)

Vendredi : 18h 15 – 19h 15 (TA4)

Hatha Yoga

Animatrice : Caroline Garcia

Mardi : 11h 05 - 12h 20 (Y1)

Mardi : 19h 35 - 20h 50 (Y2) –**195€**

Yin Yoga

Animatrice : Maëlle Guehennec

Mardi : 09h40 - 10h55 (Y3)

Mardi 18h 10 – 19h25 (Y4) –**195€**

Yoga du Rire

Animatrice: Stéphanie Ezo

Jeudi : 19h 45-21h -**195€**

Toutes les séances de yoga et de sophrologie sont de 1h15, sans réduction et les cours sont sous réserve minimum 10 inscrits

(Version du 7 juillet 2025)

